

Конфликти с близките ни тласкат към самоубийство

NEWS 7 - „Още нещо“, 10.02.2015 г.

Най-честата причина, поради която у нас хората посягат на живота си, е конфликт в семейството, с приятели или колеги. Но второ място е някакво заболяване – независимо дали физическо или психическо, каза в студиото на "Още нещо" психиатърът д-р Владимир Наков от Националния център по обществено здраве и анализи. Нов проект цели да повиши компетентността на общопрактикуващите лекари, така че да разпознават симптомите на тревожност и депресия. Предвидени са и инициативи в училищата за превенция на самоубийствата. Практиката показва, че хората не търсят специализирана помощ заради психиатричната стигма. Липсва и социална подкрепа. Мъжете са по-рисковата група, тъй като те традиционно задържат емоциите си и опитват да решат проблемите по свой начин.